

A.S.S. SOCIEDADE COLUMBÓFILA CANTANHEDE

Prova Torneio Regional de Fundo

Provas Nadadas 37

Recordes Pessoais 30

% Recordes Pessoais 81

1º Lugar Obtidos:

2º Lugar Obtidos:

3º Lugar Obtidos:

Nome	Ano	Prova	Tempo Inscrição	Tempo Efectuado	Melhoria Verificada	Lugar
João Grilo	96	200 E	12:09,00	11:26,75	00:42,25	
Diogo Santos	96	200 E	02:58,43	DSQ		
		800 L	12:00,00	11:30,14	00:29,86	
Carlos Santos	96	200 E	03:12,55	03:04,41	00:08,14	
		800 L	12:14,00	11:54,72	00:19,28	
Diogo Costa	97	200 E	03:30,56	03:20,12	00:10,44	
		400 L	07:06,77	06:11,94	00:54,83	
Diogo Gonçalves	97	200 E	03:48,62	03:24,11	00:24,51	
		400 L	07:16,70	06:42,68	00:34,02	
Eduardo Carvalheiro	97	200 E	03:24,04	03:04,75	00:19,29	
		400 L	06:12,85	05:37,84	00:35,01	
Alexandre Coutinho	97	200 E	03:36,72	03:13,37	00:23,35	
		400 L	06:54,65	06:01,15	00:53,50	
Francisco Oliveira	97	200 E	03:56,09	01:43,07	02:13,02	
		400 L	08:00,00	07:15,04	00:44,96	
Diogo Dias	98	200 E	NT	DSQ		

		400 L	07:30,00	07:12,76	00:17,24	
Tiago Santos	99	200 E	NT	DSQ		
		400 L	08:30,00	07:16,78	01:13,22	
Eduardo Galhano	99	200 E	NT	DSQ		
		400 L	NT	08:32,98		
Leonardo Cavaleiro	99	200 E	NT	DSQ		
		400 L	08:50,00	08:20,49	00:29,51	
Ana Guina	97	200 E	03:45,44	03:35,15	00:10,29	
		800 L	18:00,00	14:41,89	03:18,11	
Mariana Pereirinha	98	200 E	03:18,54	03:14,41	00:04,13	
		400 L	06:41,79	06:10,70	00:31,09	
Mariana Guerra	98	200 E	03:06,06	03:00,50	00:05,56	
		400 L	06:00,00	05:33,10	00:26,90	
Carolina Santos	98	200 E	NT	03:46,44		
		400 L	08:00,00	07:13,71	00:46,29	
Iolanda Samagaio	98	200 E	NT	DSQ		
		400 L	09:30,00	07:43,75	01:46,25	
Beatriz Catarino	98	200 E	NT	04:03,73		
		400 L	10:00,00	08:02,14	01:57,86	
Ana Reis	2000	200 E	NT	DSQ		
		400 L	07:30,00	07:05,79	00:24,21	

Classificação	Clube	Ouro	Prata	Bronze	Total	Número Atletas	Média Medalha/Atletas
1.	Lousanense	CDL				10	0,0

2.	Académi ca	AAC	18	0,0
3.	Nautico	CNAC	38	0,0
4.	Columbof	ASSSCC	19	0,0
5.	Miranda Corvo	CNMC	8	0,0
6.	Gouveia	ABPG	7	0,0
7.	Figueiren se	GCF	9	0,0
8.	Paiao	JFP	7	0,0
9.	Vigor	GRVM	9	0,0
10.				